



Kursleitung

Nina Nagel

Dipl. Bewegungstherapeutin

Spacial Dynamics®

Dipl. Bothmer®-Gymnastin

Entwicklungsorientierte Lerntherapeutin

www.ninanagel.com

Kosten

CHF 225.–

Kursort, Auskunft und Anmeldung

bewegungsstudio gabriele hurter

mit praxis für massage- und

bewegungstherapie

Malzgasse 25, 4052 Basel

Tel. 078 864 33 85

kontakt@gabriele-hurter.ch

www.gabriele-hurter.ch

workshops

Bewegungstherapie

Spacial Dynamics®

Für Musikerinnen und Musiker

Freitag, 29. März 2019, 18–21 Uhr

Samstag, 30. März 2019, 9.30–19 Uhr



bewegungsstudio gabriele hurter
mit praxis für massage- und
bewegungstherapie

Wie kann ich meine künstlerische Berufung so leben, dass ich ausreichend Kraft und Energie zum Üben habe und mit mehr Sicherheit auf der Konzertbühne stehe?

Harmonische Bewegungsabläufe und eine gesunde Körperhaltung helfen, sämtliche Energien, die in uns stecken, zu aktivieren.

Durch wohltuende kurze Behandlungseinheiten und Übungen aus der Spacial Dynamics®-Bewegungstherapie, die Sie auch selbst anwenden können, lösen sich Verspannungen. Mögliche Beschwerden und Fehlhaltungen – mit und ohne Instrument – werden nachhaltig gelindert.

Der Workshop ist für Musikerinnen und Musiker aller Instrumente, sowie Sängerinnen und Sänger geeignet.

Spacial Dynamics®

Das Einzigartige an Spacial Dynamics® ist die spezielle Aufmerksamkeitsschulung, durch die gewohnte Haltungs- und Bewegungsmuster räumlich verändert werden. Spacial Dynamics® wird in den Bereichen Physiotherapie, Gymnastik, Sport, Kunst, Musik, Pädagogik und Heilpädagogik mit Erfolg angewendet.



Mehr erfahren Sie auf
www.gabriele-hurter.ch