



Kursleitung

Gabriele Hurter

Dipl. Massagetherapeutin

Dipl. Bewegungstherapeutin Spacial
Dynamics®

Cantienica®-Trainerin

Dipl. Bothmer®-Gymnastin

Im Laufe meiner Ausbildung habe ich selbst an mir erfahren, wie motivierend und heilsam es ist, durch Bewegung in Bewegung zu kommen. Und welche Lebenskraft daraus entsteht!

Kosten

CHF 180 (zahlbar vor Ort)

bewegungsstudio gabriele hurter

mit praxis für massage- und

bewegungstherapie

Malzgasse 25, 4052 Basel

Tel. 078 864 33 85

kontakt@gabriele-hurter.ch

www.gabriele-hurter.ch

workshops

Bewegungsworkshop Spacial Dynamics®

Mein nächster Schritt

**ICH SETZTE MEINEN FUSS IN DIE LUFT
UND SIE TRUG.
(Hilde Domin)**

Freitag, 18.10.2019, 18-19.30 Uhr

Samstag, 19.10.2019, 9.30-16 Uhr

bewegungsstudio gabriele hurter
mit praxis für massage- und
bewegungstherapie

Unser Leben besteht aus inneren und äusseren Schritten, die uns immer in eine Entwicklung und in die Veränderung bringen. Der zunehmende Zeitdruck und der Fortschritt, mit dem wir Schritt halten sollen, machen es uns schwer, die Impulse für unsere ureigenen Schritte zu erkennen und diesen zu folgen.

Mit der Methode Spacial Dynamics® entdecken wir, wie wir unsere Schritte gehen und woraus sie entstehen: Das kann aus dem Bewegungsfluss oder auch aus dem Innehalten – einer Art freiem Raum in uns und um uns herum – sein. Schritt für Schritt können wir uns so in unseren Bewegungen neu erfahren und entfalten und damit neue Wege gehen.

Die Wahrnehmung schulen

Das Einzigartige an Spacial Dynamics® ist die Aufmerksamkeitsschulung. Die Methode erweitert die Bewegungswahrnehmung über den eigenen Körper hinaus in die verschiedenen Raumhüllen um uns herum. Hier wirken Gesetzmässigkeiten und finden Bewegungen und Strömungen statt. Wir beeinflussen sie durch unsere Bewegungen – und sie beeinflussen uns. Indem wir unsere Wahrnehmung schulen, können wir auf die Räume um uns positiv einwirken und sie gestalten. So gewinnen wir mehr Handlungsspielraum und stehen anders in der Welt.

Mehr erfahren Sie auf
www.gabriele-hurter.ch